

LA ZONE DE CONFORT

La parabole de la souris et du riz

Une petite souris, tombée dans un bocal débordant de riz, croit avoir trouvé le paradis : tout est là, à portée de patte, sans le moindre effort.

Alors elle reste, se délecte, savoure cette abondance tranquille...

Jour après jour, elle se complaît dans ce confort apparent.

Mais vient un matin où le riz se fait rare.

Et c'est là qu'elle comprend : elle est prisonnière.

Le bocal est devenu sa cage.

Trop tard pour s'échapper...

Ne laissez pas le confort temporaire se muer en prison.

Tant que vous avez la force, la santé et l'élan du cœur, osez regarder plus loin.

Prenez des risques.

Franchissez les frontières invisibles de votre zone de confort.

C'est souvent là, au-delà des certitudes, que commence véritablement la vie.